

# 健康に感謝する日

～はじめよう 健康づくり 明るい笑顔でいつまでも～

日ごろの仕事や育児・介護など疲れがたまってはいませんか？  
時々自分の体の内からの声に耳を傾け、  
自分の健康のことを考える日もあってはいかがでしょうか？  
そういったコンセプトで毎年開かれている健康に感謝する日が  
今年もやってまいりました  
楽しんでいただけるイベントも盛りたくさんなので  
ふるってご参加ください



日時:平成22年5月15日(土)

午後1:30～4:00(1:00より受付)

場所:たま日吉台病院内 リハビリテーション室他

- ・骨密度測定、血管年齢測定
- ・クイックマッサージ、足つぼ(各先着10名)
- ・禁煙に向けてニコチン濃度測定(先着10名)
- ・介護保険・お薬の相談
- ・実年齢発見運動テスト
- ・計測コーナー(身長、体重、血圧…等)
- ・栄養相談コーナー
- ・大人のなりきり写真館  
(ドクター・ナースの衣装を着て記念撮影!)
- ・各種展示物
- ・講演(薬剤師による”サプリメント”について)

お土産も多数あります!

雨宮病院長の

医療相談コーナー

女性のための健康に関する相談コーナーです。  
更年期などの疑問や  
ご相談がある方はお気軽にどうぞ。

14時～15時まで

交通:柿生駅～たまプラーザ駅間バス 延命地藏尊下車徒歩1分  
新百合ヶ丘駅～あざみ野駅間バス 日立研究所下 下車徒歩5分  
TEL:044-955-8220(代)

※送迎バスが新百合ヶ丘より運行しております。  
詳しくは受付までお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

<http://www.tamahiyoshi.or.jp>

